

房総海鮮処 おすすめ

本更津庵

海ほたる御膳

海ほたるならではの素材を

天ぷらとお造りに

あさりの味噌汁

貝汁を添えて

ご用意いたしました。

窓の外の絶景と一緒に

お楽しみください。

穴子の天ぷら

金目鯛の天ぷら

大海老の天ぷら

小鉢

お刺身盛り合わせ



海ほたる御膳

ごはん大盛

+ 150円
(税込 165円)

天ぷらかご盛り

・大海老、穴子、金目鯛、野菜の天ぷら二種

お刺身盛り合わせ

・海老・まぐろ・サーモン・かんぱち

ご飯 あさりの味噌汁 小鉢 お漬物

2,980円 (税込 3,278円)

※当店のお米は全て国産米を使用しています。※サーモンはアトランティックサーモンを使用しています

料理長の おすすめ

ごはん大盛

+ 150円
(税込 165円)



刺身御膳

まぐろ、かんぱち、海老、帆立、サーモン、あじ
ご飯・あさりの味噌汁・お漬物

※サーモンはアトランティックサーモンを使用しています。

2,680円 (税込 2,948円)

ごはん大盛

+ 150円
(税込 165円)



天ぷら盛り合わせと刺身小鉢御膳

天ぷら盛り合わせ (大海老、穴子、金目鯛、帆立、きす、かぼちゃ、ししとう)
お刺身小鉢・ご飯・あさりの味噌汁・お漬物

2,380円 (税込 2,618円)

天ぷら盛り合わせとそば (温)

天ぷら盛り合わせ

(大海老、穴子、きす、かぼちゃ、ししとう)

そば又はうどん

1,680円 (税込 1,848円)



麵大盛

+ 180円

(税込 198円)

天ぷら盛り合わせとそば (冷)

天ぷら盛り合わせ

(大海老、穴子、きす、かぼちゃ、ししとう)

ざるそば又は、ざるうどん

1,680円 (税込 1,848円)

麵大盛

+ 180円

(税込 198円)

うな重

うな重・あさりの味噌汁・お漬物

2,480円 (税込 2,728円)

小ざるそば (うどん)

お料理にセットでお得です。
そばとうどん、お好みで
ご用意いたします。

セット価格

+ 400円 (税込 440円)

※当店のお米は全て、国産米を使用しています。

丼

ごはん大盛

+ 150円

(税込 165円)



海鮮丼と小かけそばセット

海鮮丼 (まぐろ、かんぱち、海老、帆立、サーモン、あじ、いくら)

小かけそば (温・冷) 又は、小うどん (温・冷)

お漬物

2,980円 (税込 3,278円)

海鮮丼 (単品)

海鮮丼

あさりの味噌汁 2,580円 (税込 2,838円)

お漬物

※サーモンはアトランティックサーモンを使用しています

ごはん大盛

+ 150円

(税込 165円)



サーモン・いくら丼と小ざるそばセット

丼 (サーモン、いくら) ・小ざるそば (温・冷) 又は、小うどん (温・冷)

お漬物

2,280円 (税込 2,508円)

サーモン・いくら丼 (単品)

海鮮丼・あさりの味噌汁・お漬物

1,880円 (税込 2,068円)

※サーモンはアトランティックサーモンを使用しています

千葉県産永光卵と
千葉県産ハーブ鶏を使用した親子丼

親子丼・あさりの味噌汁・お漬物
1,480円 (税込 1,628円)



ごはん大盛
+ 150円
(税込 165円)

海ほたる天井

天井
(大海老、穴子、金目鯛、帆立、かぼちゃ、ししとう)
あさりの味噌汁・お漬物

1,830円 (税込 2,013円)



ごはん大盛
+ 150円
(税込 165円)

海宝丼 (漬け)

海宝丼 (まぐろ、かんぱち、サーモン、いくら)
あさりの味噌汁・お漬物

1,980円 (税込 2,178円)



ごはん大盛
+ 150円
(税込 165円)

※当店のお米は全て、国産米を使用しています。 ※サーモンはアトランティックサーモンを使用しています

小かけそば (うどん)

お料理にセットでお得です。
そばとうどん、お好みで
ご用意いたします。

セット + 400円 (税込 440円)
単品 450円 (税込 495円)



小ざるそば (うどん)

お料理にセットでお得です。
そばとうどん、お好みで
ご用意いたします。

セット + 400円 (税込 440円)
単品 450円 (税込 495円)



和麺



牛肉そば (うどん) としらす丼 (小)

牛肉そば・しらす丼 (ねぎとろ丼)

セット 1,810円 (税込 1,991円)

単品 1,330円 (税込 1,463円)

麺大盛

+ 180円
(税込 198円)



麺大盛

+ 180円
(税込 198円)

あさりそば (うどん) とねぎとろ丼 (小)

あさりそば・ねぎとろ丼 (しらす丼)

セット 1,710円 (税込 1,881円)

単品 1,230円 (税込 1,353円)

※当店のお米は全て、国産米を使用しています。

一品



天ぷら盛り合わせ

天ぷら盛り合わせ

(大海老、穴子、金目鯛、帆立、きす、かぼちゃ、ししとう)

1,280円 (税込 1,408円)

小かけそば (うどん)

お料理にセットでお得です。

セット **+400円 (税込 440円)**

単品 450円 (税込 495円)



小ざるそば (うどん)

お料理にセットでお得です。

セット **+400円 (税込 440円)**

単品 450円 (税込 495円)



しらす丼 (小)

お料理にセットでお得です。

セット **+480円 (税込 528円)**

単品 530円 (税込 583円)



ねぎとろ丼 (小)

お料理にセットでお得です。

セット **+480円 (税込 528円)**

単品 530円 (税込 583円)



セットでお得なドリンク (下記からお選びください)

ホットコーヒー

アイスコーヒー

コカ・コーラ

ウーロン茶

オレンジジュース

濃縮還元

セット 180円 (税込 198円)

単品 380円 (税込 418円)



甘味



わらびもちとバニラアイス

480円 (税込 528円)



抹茶クリームあんみつ

630円 (税込 693円)



白玉ぜんざい

380円 (税込 418円)

ノンアルコールビール

キリン
グリーンズフリー

480円 (税込 528円)



ドリンク (下記からお選びください)

ホットコーヒー ウーロン茶
アイスコーヒー オレンジジュース
ココ・コーラ 濃縮還元

セット 180円 (税込 198円)

単品 380円 (税込 418円)

